



本書ポイント

この本は『スパイスのおうちでの使い方』に重点を置いて書いてます。その為「使う上でとりあえず要らない」または「記載することでややこしくなりそう」なことは省いています。

○スパイス自体の細かい成分などは抜き

解説しているwebサイトなどはたくさんありますので
気になるところは自分で調べてください

○段階に分けてスパイスを紹介

はじめにすらっと紹介すると覚える順序がわかりにくくなるので
その都度紹介していきます

○レシピを絞って

おうちで作りやすいレシピに絞り、アレンジのヒントを提案
【一つのレシピ+アイデア】でレパートリーを増やすイメージで
作っています